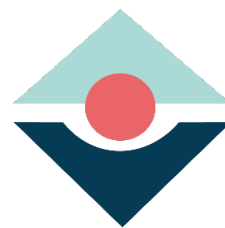


Haagse Beemden

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



NIEUWSBRIEF

September 2023

Jaargang 25 nummer 9

KBO afdeling Haagse Beemden

Bank: **NL06 RABO 0114 1804 90**

WWW.kbo-bredahaagsebeemden.nl

Voorzitter:

Berry Vollering
Nelly Boudewijnsstr. 27
4822 VV Breda
076-8876527
06-43589435
bervol@casema.nl

Secretariaat:

Tilly ten Dam
Groene Hil 8
4822 RS Breda
076-5412137

tendam@casema.nl

Vicevoorzitter		
Penningmeester: Wil Vollering, penningmeester.h.b.breda@gmail.com		06-55297127
WMO-zaken en clienondersteuner: Jos van Beers,		076-5874253 / 06-29954836
Belasting invuller: Jos van Beers,		076-5874253 / 06-29954836
Berry Vollering,		076-8876527 / 06-43589435
Hans Mannaert		06-10715009
Ouderenadviseur:		
Algemeen bestuurslid: Dré van Vrede, drevrede@gmail.com ,		076-5420791
Christine Smit, smitgeysen@kpnmail.nl ,		06-13011282
Arie de Vormer, arie.devormer@casema.nl		06-51085151
Automaatje	Dré van Vrede	06-13053215

Komende activiteiten in centrum Heksenwiel:

Wanneer	Wat	Waar	Hoe laat
04 sept.	Midweek naar Bitburg	Vertrek Centrum Heksenwiel	10.00 uur
04 sept	Stemperiode RABObank	RABO app, RABO website	t/m 26 sept
05 sept	Thema-ochtend	Zilverberk Prinsenbeek	10.00 uur
09 sept.	Muzikale avond	Centrum Heksenwiel	20.00 uur
12 sept	Veilig internetbankieren ING	Bibliotheek Centrum Molenstraat 6	9.30 uur
16 sept.	Bingo	Centrum Heksenwiel	19.30 uur
20 sept.	Veilig internetbankieren RABO	Bibliotheek Centrum Molenstraat 6	14.30 uur
02 okt.	Later is nu.	Centrum Heksenwiel	10.00 uur
	Later is nu	Centrum Heksenwiel	14.00 uur
07 okt.	Spelletjesmiddag	Centrum Heksenwiel	14.00 uur

Spelletjesmiddag 9 september gaat niet door!

Contributie inning sept 2023

Eind september gaan we het 2e deel van de contributie via de automatische incasso innen. De contributie is € 20, — per jaar. In het voorjaar en najaar innen we € 10, — per keer.

Stand van zaken rond dagtocht Europees parlement.

Momenteel zijn er al 77 aanmeldingen. Men kan zich nog aanmelden.

Ik heb contact gehad over de dagtocht naar het Europees Parlement.

Ze heeft de aanvraag verhoogd naar maximaal 100 personen.

Pas 6 tot 8 weken van tevoren krijgen we definitief te horen wat er kan. Ze verwacht wel dat het gaat lukken zodat iedereen mee kan.

Ik heb momenteel een aanvraag lopen of ik een dubbeldekker kan krijgen.
Lukt dit allemaal niet dan vragen we een 2^e dagtocht naar het Europees Parlement aan.
Iedereen kan dus nu betalen (evt. blijft de betaling staan voor de 2^e dagtocht)

Geld verdienen voor onze Vereniging

Stem op ons in
de **Rabo App**
of op
**rabobank.nl/
clubsupport**

Evenals voorgaande jaren heeft de KBO Haagse Beemden zich ingeschreven voor deelname aan de actie Rabo ClubSupport. **Leden** van de Rabobank kunnen stemmen op hun vereniging. Verenigingen krijgen op basis van het aantal behaalde stemmen een geldbedrag van de Rabobank.

De **stemperiode** is van **4 tot en met 26 september.**

Hoe werkt het?

Een Rabo-lid kan stemmen op drie clubs via de Rabo App of Rabo Online Bankieren. Hiervoor is geen stemcode nodig. De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo ClubSupport.

Als men inlogt vindt men deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

Rabo-leden die niet digitaal actief zijn, kunnen bellen naar de klantenservice en hun stemcode opvragen. Stemmen moet vervolgens wel via de website gedaan worden, bijvoorbeeld met hulp van familie óf van de deelnemende KBO-Afdeling!

De klantenservice van de Rabobank is bereikbaar op telefoonnummer 088-722 66 00 op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 17.30 uur.

De stemcode wordt telefonisch doorgegeven, maar kan ook per post aan Rabo-leden verzonden worden als men hierom vraagt

Midweek Bitburg.

Nog even en het is zover.

04 september om 10.00 uur vertrekken we vanaf centrum Heksenwiel.

Een bus vol met 58 personen.

Allemaal gepakt en gezakt om er een leuke midweek van te maken.

We beginnen met een mooie rit naar de watervallen van Coö .

Daar kan je genieten van een mooi en lekker lunchpakket, door ons met liefde gemaakt.

Verder zit de midweek vol met leuke uitstapjes.

In het hotel lekker eten en in de avonden vrij drinken.

Entertainment in de avonden en zo mogelijk nog een spelletje spelen.

Bij het verdelen van de kamers zal het wel even druk zijn, maar geef de mensen met speciale wensen even de ruimte.

Je hebt een paspoort of een ID-kaart nodig. In Duitsland wordt nog veel met contant geld betaald in winkels en restaurants etc., dus je kan niet overal pinnen.

Zijn er vragen, opmerkingen of klachten laat het ons op tijd weten, toveren kunnen we niet maar binnen de mogelijkheden doen we ons best .



Dagtocht Hermitage Amsterdam.

Maandag 13 november gaan we met de Museum Plus Bus naar de Hermitage.

Helaas kunnen er maar 45 personen mee met deze dagtocht.

Dit houdt in dat we een paar personen moeten teleurstellen.

De volgende personen kunnen mee:

Baars, Bakker, Barens, Berg v/d, Boeren, Bruin de Truus, Calister, Dillisse, Geleijnse 2x, Hilarius, Ierssel van, Jansen Annemie, Jansen Toos, Joosen, Linde v/d, Loon van 2x, Luitgaarden v/d 2x, Made, Magielse, Mijnsbrugge 2x, Mijvis 2x, Mutserts, Nuijtermans, Oomen, Ouden den, Sallons, Smit 2x, Splinter, Steen van Bep Stoter, Stuifmeel, Tiel van 2x, Vollering 2x, Waal v/d, Wijntjes, Zundert van 2x.

Degenen die nog niet betaald hebben, kunnen alsnog de € 5,- storten op onze rekening.

Ben je verhinderd om mee te gaan, geef dit dan direct door, dan kan een ander mee .

Programma

09.15 uur Vertrek vanaf centrum Heksenwiel.

11.00 uur Aankomst Hermitage.

- 11.30 uur Koffie.
- 12.00 uur Rondleiding
- 13.15 uur Tijd om van het lunchpakket te genieten (**neem zelf wat drinken mee**)
Hierna gelegenheid om zelfstandig rond te kijken.
- 14.15 uur Vertrek uit Hermitage.
- 14.45 uur Vertrek bus naar Breda. (**kom op tijd anders op eigen gelegenheid naar huis**)
- 17.00 uur Aankomst opstapplaats centrum Heksenwiel.

Bingo

Een koppel die er steeds voor zorgt dat we 6 x een 2 prijs hebben voor de bingo wil i.v.m gezondheid **per direct** stoppen om dat te doen.

We zoeken dus een persoon of koppel die het leuk vindt / vinden om reclameblaadje uit te pluizen om zodoende 6 volle dozen met allerlei bruikbare levensmiddelen en / of lekkernijen te verzorgen.

Wie komt ons helpen? Laat het Berry weten

Muzikale avond

Zaterdagavond 9 september hebben we weer een gezellige muzikale avond met Richard Pertijs.

Hij begon met zingen in Mei 1995.

In de 28 jaar dat hij inmiddels weer zingt heeft hij op vele grote en kleine podia's opgetreden in het land. Met zowel de grote namen als ook met kleinere. Daarnaast was hij ook een aantal keren landelijk op TV o.a. in de Sinkelshow van Veronica. Gaan of staan van Veronica.

Sbs 6 shownieuws , X factor op RTL 4 enz...

In de loop der jaren heeft hij een scala aan singles en een paar albums opgenomen met eigen werk en covers. Daarnaast schreef hij ook liedjes voor andere artiesten. Ook is Richard radiomaker van 1991 tot 2003 bij Radio Valencia in België. En van 2003 tot op heden bij Radio Rucphen. Zowel op radio als zanggebied hoopt Richard nog lang door te gaan



Goed voorbereid ouder worden? Kom naar 'Later is Nu'

Op maandag 2 oktober start in wijkcentrum Heksenwiel de campagne **Later is Nu**". Want op een prettige manier thuis ouder worden, dat willen we allemaal! En gelukkig hebben we daar zelf ook invloed op.

Uw leefstijl en de dagelijkse keuzes die u maakt, doen ertoe!

De preventie campagne **'Later is Nu'** is bedoeld voor thuiswonende senioren in de Haagse Beemden Noordoost.



Gratis

Kom daarom op 2 oktober naar de leuke, actieve startbijeenkomst in wijkcentrum Heksenwiel. Deze wordt 's ochtens en 's middags aangeboden, het programma is hetzelfde. Tussen de middag bieden we een gratis, eenvoudige lunch aan. Beide bijeenkomsten worden geopend door wethouder Arjen van Drunen.

Meer informatie? Ga naar:

www.laterisnubreda.nl

PS: Voorheen draaide deze campagne onder de naam **'Wonen met Gemak'**

Energietoeslag 2023

Gemeente Breda heeft een eigen regeling voor 2023. Er kan weer een energiebijdrage van € 500,- worden verstrekt. Deze energiebijdrage kan nog in heel 2023 worden aangevraagd.

Energiebijdrage aanvragen kan als:

- U in Breda woont.
- U 21 jaar of ouder bent.
- U in een zelfstandige woonruimte woont.
- De energienota op uw naam staat en door u wordt betaald in uw huishouden.
- U een laag inkomen heeft (in de tabel op deze pagina staat welk bedrag voor u geldt).
- U minimaal 3 maanden een laag inkomen heeft op de datum van de aanvraag.

Van 21 jaar tot pensioengerechtigde leeftijd.

Netto maandinkomen niet hoger dan

Alleenstaande (ouder)	€ 1503
Gehuwd/samenwonend	€ 2147

Vanaf de pensioengerechtigde leeftijd.

Netto maandkomen niet hoger dan

Alleenstaande (ouder)	€ 1793
Gehuwd/samenwonend	€ 2443

Komt U er zelf niet uit neem dan contact met ons (Berry) op of neem contact op met Zorg voor elkaar Breda telefoonnummer 076-525 15 15.

Eenzaamheid en aansluiting vinden.

Eenzaamheid is een fenomeen dat veel voorkomt, zowel bij jonge mensen als bij ouderen.

De ene persoon staat open voor alles, de ander is verlegen of gesloten.

Nu zijn er veel oplossingen te bedenken om niet alleen te zijn in deze maatschappij.

Er worden links en rechts vele activiteiten georganiseerd. Ik zal er een paar noemen:

KBO-Haagse Beemden: spelletjes middagen, Bingo, muzikale avonden, dagjes uit, Kerstdiner enz.

Contact: Berry Vollering, 06-43589435, mailen: bervol@casema.nl

Activiteiten Heksenwiel: er zijn allerlei activiteiten van maandag t/m vrijdag, zoals: samen eten, zit-gym, fit for live, biljarten, mandala , kleuren, gezamenlijk koffiedrinken, bingo en nog veel meer.

Contact: 076-5494197, mailen: wij@beginbijjou.nl

Activiteiten Vugtherhage met het ontmoetingsplein en vele activiteiten.

Contact: Surplus 076-2082200. Mailen: klantenservice@surplus.nl

Route-Ont-Moet: blijft u graag prettig en veilig thuis wonen. Soms heeft u daarbij hulp nodig.

Een extra handje, of een maatje misschien. Hiervoor kunt u terecht bij Route-Ont-moet.

Contact: Voor een gratis huisbezoek belt u naar Route Ont-Moet, via: 06 533 897 26.

Mailen kan naar info@routeont-moet.nl. info.: www.routeont-moet.nl

Saar aan Huis: Is een klantgerichte particuliere organisatie die passende hulp biedt aan ouderen die ondersteuning nodig hebben om comfortabel en verantwoord thuis te kunnen blijven wonen.

Contact: Alexandra Levens, 076-2005390, breda@saaraanhuis.nl, www.saaraanhuis.nl

Dit is enige informatie die u kan helpen om uit die eenzaamheid te komen. Ga je voor het eerst naar een bijeenkomst en zit je naast een onbekende, stel je voor en zeg dat het de eerste keer is. Stel je open. Dit geldt ook voor de oudgedienden die al vaker geweest zijn. Probeer een praatje te maken, zodat ieder zich thuis kan voelen.

Veilig internetbankieren

Ben je **klant van ING of Rabobank** en wil je meer weten over veilig internetbankieren?

Doe dan mee met één van deze workshops!

Digi-Taalhuis Breda organiseert in samenwerking met de ING-bank en Rabobank twee workshops 'Veilig internetbankieren'.

Tijdens de workshops geven we je:

- Uitleg over internetbankieren (via de app of website)
- Tips om bankhelpdeskfraude te voorkomen.

En natuurlijk oefenen we met internetbankieren via de app of website

Data en locatie workshops

Workshop Veilig internetbankieren **ING:** Dinsdag 12 september van 9.30 tot 12.00 uur

Workshop Veilig internetbankieren **Rabobank:** Woensdag 20 september van 14.30 tot 17.00 uur

Beide workshop worden gehouden in de Bibliotheek Centrum, Molenstraat 6

Je mag ook maximaal één vertrouwd persoon meenemen naar de workshop.

Wil je je **aanmelden** voor deze workshop, klik dan op [deze link](#) en vul het formulier in.

Je kunt ook mailen naar info@digi-taalhuisbreda.nl of een (WhatsApp) bericht sturen of bellen naar 06-528 138 07. Geef dan wel aan voor welke workshop (ING of Rabobank) je je wilt aanmelden.

Na je aanmelding ontvang je een mail met aanvullende informatie.

Welzijn wonen en zorg

Het Kringbestuur van Breda houdt op dinsdag 5 september een themaochtend in De Zilverberk te Prinsenbeek van 10 tot uiterlijk 12 uur.

Om welzijn, wonen en zorg bij een dubbele vergrijzing en toenemende tekorten aan zorgpersoneel goed vorm te kunnen blijven geven is een krachtenbundeling van senioren met vrijwilligers, plaatselijke woon-, zorg- en welzijnsorganisaties en gemeente noodzakelijk. Als KBO kunnen we het heft in eigen hand nemen en met onze leden in gesprek gaan over wonen, zorg en welzijn, over eigen regie, goed op de toekomst voorbereid zijn en wat daarvoor nodig is.

Om te komen tot bewustwording in het proces over wat helpt om goed geborgd ouder te worden, met daarbij de best passende woonvorm en netwerk, geeft Els van Daal, projectleider wonen van KBO Brabant, over dit onderwerp interactieve workshops aan senioren. Onder andere heeft ze deze workshop verzorgd voor leden van KBO Breda-Zuid.

Els van Daal zal een toelichting op deze workshop geven en ingaan op een aantal belangrijke onderwerpen die daarbij aan bod komen. Daarnaast zal zij met ons bespreken hoe we in vervolgbijeenkomsten verder kunnen inzoomen op specifieke thema's om te komen tot een brede bewustwording en burgerparticipatie die de gewenste leefbaarheid, zorg en woonvormen voor senioren helpt realiseren.

Zij komt met ons praten over het onderwerp Welzijn, wonen en zorg onder de huidige en toekomstige omstandigheden. Er is voldoende plaats in de Zilverberk dus er kunnen meer mensen naar deze bijeenkomst komen. Ook niet leden zijn welkom.

Wij hebben ook Breda Senior en Wethouder Arjen van Drunen uitgenodigd.

Opgave is niet noodzakelijk maar handig voor onze organisatie.

De oplossing van de woordzoeker van augustus 2023:

CHRISTOFFEL, SEBASTIAAN, FREDERIK, MARCELLO.

Winnaars van de woorzoeker:

Henriette Magiels, Trudi Bruygoms, Bert Faro, Christine Smit, Ben Dinkgreve, Wil Paats

Winnaars van de Bingo getallen zijn:

1^{ste} prijs Annelies Akkermans, na 37 trekkingen, 2^{de} prijs Elke van Heerden, na 39 trekkingen,

3^{de} prijs Bert Verschuren, na 41 trekkingen.

BINGO

Vul 5 getallen in van 1 t/m 50 en geef deze door aan Tilly.

Na 15 september worden de getallen gedraaid met een getallengenerator.

De eerste 3 deelnemers die alle getallen goed hebben krijgen een leuke prijs.

--	--	--	--	--

Ook de oplossing van de woordzoeker op deze pagina kunt u per e-mail door geven aan Tilly. tendam@casema.nl of bellen naar 076-5412137.

ADRESSEREN
AFGHAAN
ARBEIDER
AUTHENTIEK
BLIKSEMCARRIERE
BRANDEN
CHAPERON
CODE ZWART
CONSENSUS
DUIMGAT
ERTEGENOP
HANKATE
HET WESTEINDE

HIMBO
KLAZIENAVEEN
KRAKELING
KRUIWAGEN
LACHERIG
LEVERAANDOENING
MANUFACTURIER
MONTEVIDEO
OPDRINKEN
OPLAADPAAL
POLITIEAGENTE
PRETMAKER
RECEPT

RECHTSPLEGING
RECHTSTOESTAND
REGERINGSPARTIJ
RENTREE
SELSUPPORTING
SNEEUWPOP
SURHUISTERVEEN
UITSTEKEND
VECHTPARTIJTJE
VRACHTBRIEF
WAARLAND
WOLFHAAG
ZEBRAPAD

G	M	R	T	E	V	N	E	D	N	A	R	B	N	L	T	L	R	D	
N	O	E	V	R	R	R	K	L	A	Z	I	E	N	A	V	E	E	N	
I	N	G	D	E	A	E	E	R	T	N	E	R	G	C	C	V	C	E	
L	T	E	N	D	C	W	I	I	U	V	E	M	E	H	H	E	E	K	
E	E	R	A	I	H	H	Z	R	R	I	I	K	T	E	A	R	P	E	
K	V	I	L	E	T	E	T	E	R	U	W	S	N	R	P	A	T	T	
A	I	N	R	B	B	R	T	P	D	A	T	A	E	I	E	A	L	S	
R	D	G	A	R	R	S	O	W	A	O	C	C	G	G	R	N	A	T	
K	E	S	A	A	I	N	U	P	E	R	C	M	A	E	O	D	A	I	
P	O	P	W	U	E	E	N	S	P	S	T	W	E	F	N	O	P	U	
N	A	A	H	G	F	A	T	I	N	U	T	I	J	I	S	U	E	D	O
D	P	R	E	T	M	A	K	E	R	E	S	E	T	A	K	N	A	H	
A	U	T	H	E	N	T	I	E	K	E	S	F	I	J	R	I	A	I	
S	R	I	J	A	D	R	E	S	S	E	R	E	N	L	N	E	N	L	M
E	O	K	W	O	L	F	H	A	A	G	E	N	O	E	D	G	P	B	
G	N	I	G	E	L	P	S	T	H	C	E	R	P	C	S	E	O	O	

A 1643 1577 0662

--	--	--	--	--	--	--	--