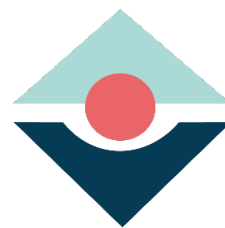


# Haagse Beemden

## BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



### NIEUWSBRIEF

## December 2023

#### Voorzitter:

Berry Vollering  
Nelly Boudewijnsstr. 27  
4822 VV Breda  
076-8876527  
06-43589435  
[bervol@casema.nl](mailto:bervol@casema.nl)

Jaargang 25 nummer 12

KBO afdeling Haagse Beemden

Bank: **NL06 RABO 0114 1804 90**

[WWW.kbo-bredahaagsebeemden.nl](http://WWW.kbo-bredahaagsebeemden.nl)

#### Secretariaat:

Tilly ten Dam  
Groene Hil 8  
822 RS Breda  
076-5412137  
[tendam@casema.nl](mailto:tendam@casema.nl)

<b>Vicevoorzitter</b>		
<b>Penningmeester:</b>	Wil Vollering, <a href="mailto:penningmeester.h.b.breda@gmail.com">penningmeester.h.b.breda@gmail.com</a>	06-55297127
<b>WMO-zaken en clienondersteuner:</b>		
<b>Belasting invuller:</b>	Jos van Beers, Berry Vollering, Hans Mannaert	076-5874253 / 06-29954836 076-8876527 / 06-43589435 06-10715009
<b>Ouderenadviseur:</b>		
<b>Algemeen bestuurslid:</b>	Dré van Vrede, <a href="mailto:drevrede@gmail.com">drevrede@gmail.com</a> , Christine Smit, <a href="mailto:smitgeysen@kpnmail.nl">smitgeysen@kpnmail.nl</a> , Arie de Vormer, <a href="mailto:arie.devormer@casema.nl">arie.devormer@casema.nl</a>	076-5420791 06-13011282 06-51085151
<b>Automaatje:</b>	Dré van Vrede	06-13053215
<b>Klusjesmannen:</b>	Kees Snoeijs Ad de Hoon	06-39132187 06-53794455

### Komende activiteiten in centrum Heksenwiel:

<b>Wanneer</b>	<b>Wat</b>	<b>Waar</b>	<b>Hoe laat</b>
08 dec	Dagtocht naar Kerstmarkt	Centrum Heksenwiel vertrek	09.00 uur
09 dec.	Kaart- en spelletjesmiddag	Centrum Heksenwiel	13.30 uur
16 dec.	Kerstbingo	Centrum Heksenwiel	19.30 uur
21 dec.	Kerstviering Bouvigne	Restaurant Bouvigne	17.00 uur
13 jan.	Kaart- en spelletjesmiddag	Centrum Heksenwiel	13.30 uur
16 jan.	Senioren Expo	Centrum Heksenwiel vertrek	09.00 uur
20 jan	Bingo	Centrum Heksenwiel	19.30 uur

### BUSDAGTOCHT NAAR DE KERSTMARKT IN HAARLEM.



**Vrijdag 8 december** gaan we naar de Kerstmarkt in Haarlem.

Dit is een van de grootste Kerstmarkten van Nederland. Deze Kerstmarkt is als een lint verdeeld over de binnenstad van Haarlem.

We vertrekken om 09.00 uur vanaf centrum Heksenwiel.

Om 15.00 uur gaan we weer huiswaarts.

**Deze dagtocht is al volgeboekt!**



## **KERSTVIERING IN BOUVIGNE**

**Donderdag 21 december** vieren we weer onze jaarlijkse Kerstviering in Bouvigne. Van 17.00 uur tot 19.30 uur kunt u weer onbepaald van het eten en drinken genieten.

We gaan er wel op eigen gelegenheid naar toe.

Leden kunnen aan deze feestdis meedoen door € 20,-- over te maken op ons rekeningnummer. Niet leden betalen de werkelijke kosten van € 35,--.

**Vrijwilligers met partner kunnen gratis eten en drinken.**



## **SENIOREN EXPO IN VELDHOVEN**

**Dinsdag 16 januari** gaan we weer naar de welbekende Senioren Expo in Veldhoven.

Om 09.00 uur vertrekken we vanaf centrum Heksenwiel.

Om 15.00 uur keren we weer huiswaarts.

Deze gezellige Senioren Expo is Brabants grootste evenement voor actieve 50-plussers.

Met ruim 150 exposanten, workshops, proeverijen en presentaties.

In de grote zaal kan je genieten van doorlopende muzikale optredens.

**Vrijwilligers met partner gaan gratis mee wel even opgeven bij Tilly**

**[tendam@casem.nl](mailto:tendam@casem.nl) of bellen naar 076-5412137**

We hebben plek voor 50 personen dus vol is vol.

Voor diegenen die graag met eigen vervoer gaan hebben we een aantal gratis toegangskarten liggen. U kunt hiervoor contact opnemen met Tilly

**Er zijn nog enkele plaatsen vrij!**



Tijdens de laatste Bingo, die overigens heel druk bezocht werd, werden onze leden aangenaam verrast door Sint en zijn Pieten. Ze brachten ook nog voor iedereen een lekkere versnapering mee.



## **Vrijwilliger gezocht voor ondersteuning bij gebruik van laptop en telefoon.**

Regelmatig komen er vragen binnen over het gebruik van laptop en telefoon. Vaak zijn het zaken die snel op te lossen zijn en af en toe is er wat meer kennis nodig om de vraag te beantwoorden. Wie is bereid om af en toe iemand te helpen die vastloopt bij het gebruik van zijn/haar laptop of telefoon.

**Meld je aan bij Wil Vollering, 06 55 29 7 1 27.**

## **BEWEGEN VOOR SENIOREN**

### **Dansen**

Houdt u van dansen? Kom dan naar de dansworkshop en dans lekker mee. De workshops worden verzorgd door Ghislaine van Luyt, afgestudeerd danspedagoge en al 40 jaar werkzaam in de dans.

#### **Je maakt kennis met:**

- swing to the seventies.
- relaxte salsa.
- moderne vloeiende bewegingen op rustige mooie muziek.

**Wanneer:** maandag 11.30-12.30.

**Waar:** Ghislaine Dans Company, Voorerf 39.

**Kosten :** € 5,35 per les.

**Contact :** Laima van Opdorp  
076-525 15 32.

[fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl)

**De eerste les is gratis.** Aanmelden van tevoren is niet persé nodig, kom vrij langs!



---

### **Combi-gym voor senioren.**

Na een warming-up op muziek volgen bewegingsoefeningen, individueel of in groepjes, soms met muziek of materialen en soms zonder. U kunt zowel staand als zittend deelnemen. We sluiten af met een les in spelvorm.

**Wanneer:** donderdag 13.15-14.00 uur.

**Waal :** Wijkcentrum Heksenwiel,  
Heksenwiellaan 2

**Kosten:** € 4,45 per les.

**Contact:** Laima van Opdorp  
076-525 15 32.

[fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl).

**Een gratis proefles.** Aanmelden van tevoren is niet persé nodig, kom vrij lang!



## **CORONAVACCINATIE**

Het coronavirus komt nog steeds voor in Nederland. De coronaprik beschermt tegen ernstige ziekte en ziekenhuisopname.

De coronaprik is tot en met **22 december** beschikbaar voor mensen die een hoger risico lopen om ernstig ziek te worden door corona, waaronder 60-plussers. Afspraak maken [0800-7070](tel:0800-7070) .

### **CONTRIBUTIE**

**De contributie wordt met ingang van 2024 in 1x via de automatisch incasso van uw rekening afgeschreven. Eind februari wordt dan € 20,00 van uw rekening afgeschreven.**

**Met ingang van het januari nummer 2024  
zijn er maar 3 winnaar voor de woordzoeker in plaats van 6.  
Het aantal prijswinnaars voor de Bingo blijft 3**

**De oplossing van de woordzoeker uit het november nummer is:**

**LEVEN SPEIL**

**Winnaars van de woordzoeker:**

Mevr. Duivelaar, Carin Hakkens, Corrie Schellekens, Tiny van Og, Lenie van Sprundel, Marianne Granacher

**Winnaars van de Bingo getallen zijn:**

Anita Mijvis, na 23 trekkingen. Peter Langeveld, na 35 trekkingen. Jan van Dongen, na 39 trekkingen.

**Bingo van december**

Vul 5 getallen in van 1 t/m 50 en geef deze door aan Tilly.

Na 15 november worden de getallen gedraaid met een getallengenerator.

De eerste 3 deelnemers die alle getallen goed hebben krijgen een leuke prijs.

--	--	--	--	--

Ook de oplossing van de woordzoeker op deze pagina kunt u per e-mail doorgeven aan Tilly. [tendam@casema.nl](mailto:tendam@casema.nl) of bellen naar 076-5412137.

**WOORDZOEKER**

N	E	L	E	G	G	O	R	T	F	A	L	E	D	I	E	R	B
I	N	F	E	R	I	E	U	R	T	E	D	N	A	A	M	T	H
Z	T	N	E	T	A	N	B	V	N	E	D	D	E	R	O	B	
L	A	B	E	H	A	N	D	E	L	K	A	M	E	R	O	E	F
E	F	C	C	C	T	A	R	E	A	E	O	K	L	L	W	T	L
E	S	I	H	O	S	P	B	M	E	L	O	D	I	E	T	J	E
N	L	E	S	T	A	A	T	S	L	E	O	G	E	P	N	E	W
O	U	F	R	S	M	H	P	N	E	E	A	G	L	I	I	D	E
T	I	F	T	I	C	O	S	R	E	N	G	R	I	L	L	I	G
W	T	E	A	U	O	O	E	P	E	R	T	K	M	S	G	A	E
U	I	N	R	R	U	M	L	D	O	T	E	E	I	E	C	A	B
O	N	E	L	K	D	E	E	N	I	K	A	L	N	P	G	H	O
H	G	O	T	R	E	H	D	M	E	G	E	W	A	L	R	E	R
C	O	M	M	E	R	C	I	E	U	V	U	R	T	H	U	G	E
S	I	R	U	S	T	E	L	O	O	S	H	E	I	D	N	S	N
B	I	N	N	E	N	S	K	A	M	E	R	S	E	G	S	I	T

--	--	--	--	--

absentenlijst	effen
afsluiting	eigenwijs
aftroggelen	eliminatie
aimabel	elpee
attent	enkele
balie	geboren
behandelkamer	gehaaid
beweggrond	genealogisch
binnenskamers	geruchtmakend
breidel	gewelf
commercie	grijns
dadel	grillig
hertog	ouder
hooligan	pikant
inferieur	redden
inhaleren	rusteloosheid
kruistocht	schouwtoneel
legkip	spokerig
leverpastei	spoorloos
lichter	statig
lintworm	toetje
maand	Venlo
melodietje	waterpas
memoires	zachtmoedig