

# Haagse Beemden

## BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



### NIEUWSBRIEF

## Juli 2024

Jaargang 26 nummer 07

KBO-afdeling Haagse Beemden

Bank: **NL06 RABO 0114 1804 90**

[www.kbo-bredahaagsebeemden.nl](http://www.kbo-bredahaagsebeemden.nl)

#### Voorzitter

Berry Vollering  
Nelly Boudewijsstr. 27  
4822 VV Breda  
076-8876527  
06-43589435

[bervol@casema.nl](mailto:bervol@casema.nl)

#### Secretariaat

Tilly ten Dam  
Groene Hil 8  
4822 RS Breda  
076-5412137

[secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl](mailto:secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl)

<b>Vicevoorzitter</b>		
<b>Penningmeester:</b>	Wil Vollering, <a href="mailto:penningmeester.h.b.breda@gmail.com">penningmeester.h.b.breda@gmail.com</a>	06 55 29 71 27
<b>WMO-zaken en clientondersteuners:</b>		
<b>Belasting invuller:</b>	Berry Vollering, Jos van Beers Hans Mannaert Marco Touw	076 887 6527 / 06 43 58 94 35 076 587 42 53 06 10 71 50 09 06 53 44 92 85.
<b>Ouderenadviseur:</b>		
<b>Algemeen bestuurslid:</b>	Christine Smit, <a href="mailto:smitgeysen@kpnmail.nl">smitgeysen@kpnmail.nl</a> , Arie de Vormer, <a href="mailto:arie.devormer@casema.nl">arie.devormer@casema.nl</a>	06 13 01 12 82 06 51 08 51 51
<b>Automaatje:</b>	Dré van Vrede	06 13 05 32 15
<b>Klusjesmannen:</b>	Kees Snoeijs Ad de Hoon	06 39 13 21 87 06 53 79 44 55
<b>Computerhulp:</b>	Aat Eland	06 22 32 33 21
<b>Thuisadministratie:</b>	Arnold van Dam	06 11 76 72 04

### Komende activiteiten in centrum Heksenwiel:

<b>Wanneer</b>	<b>Wat</b>		<b>Hoe laat</b>
10 juli	Dagtocht openluchtmuseum de Locht (Limburg)	Vertrek	09.00 uur
13 juli	Kaart- en spelletjesmiddag		13.30 uur
13 juli	Muzikale avond met Ron van Hoof		20.00 uur
20 juli	Bingo		19.30 uur
10 aug.	Kaart- en spelletjesmiddag		13.30 uur
17 aug.	Bingo		19.30 uur
2 t/m 6 sept.	Midweek naar Soest (Duitsland)		

Voor degenen die meegaan met de dagtocht naar openluchtmuseum de Locht en Kevelaer op 10 juli.  
**Denk aan uw ID kaart of paspoort**

### Midweek Soest 2 t/m 6 September.

Er zijn nog 3, 1 *persoonskamers* en 5, 2 *persoonskamers* vrij. Voor meer info: zie de nieuwsbrief van juni 2024. Of kijk op <https://www.kbo-bredahaagsebeemden.nl/nieuwsbrieven/> en download juni 2024 als PDF bestand naar uw apparaat.



## Muzikale avond

Op zaterdag 13 juli hebben we weer een muzikale avond. Deze keer is onze artiest **Ron van Hoof**. Een kleine halve eeuw geleden alweer startte in het Brabantse Putte de carrière van Ron van Hoof. De in 1958 geboren Ron legde in zijn jeugd al de basis voor een loopbaan in de muziek. Hij was namelijk actief bij diverse bands en orkesten, alvorens hij in de jaren tachtig ook gaat bouwen aan zijn solocarrière. Hij heeft diverse eigens singels uitgebracht,

waaronder 'Leun even tegen m'n schouder', 'De wereld van morgen', en Bella-Maria Daarnaast had hij jarenlang zijn eigen band Ricardo en de Calypso's. Ron heeft een uitgebreid repertoire waarbij hij zich makkelijk aanpast aan het publiek. Het repertoire bevat: Nederlandstalig, Disco, Rock. De hits van het moment zijn als verzoekjes aan te vragen. Zijn repertoire bevat veel liedjes van weleer. **Entree is gratis. Aanvang 20.00 uur**



KBO Haagse Beemden heeft zich onlangs aangemeld als partner van de Vriendenloterij. Leden, maar ook vrienden en familie, die meedoen aan de Vriendenloterij kunnen nu onze vereniging aanwijzen als "goed doel". Dit betekent dat de KBO van ieder lot dat een lid heeft gekocht € 6 per maand ontvangt.

Meedoen is gemakkelijk. Als u een lot heeft kunt u de ledenservice van de Vriendenloterij bellen (telefoon 088 - 020 1020). Via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, aan wie u kunt aangeven dat u KBO-Breda Haagse Beemden wilt koppelen aan uw lot of loten.

Er zijn géén bijkomende kosten aan verbonden.

**Als u meedoet aan de Vriendenloterij maak dan van onze vereniging een "goed doel".**

## Nieuws vanuit het Kringbestuur

### **Beste leden van de KBO**

Dit jaar bestaat de Kring (samenwerkende afdelingen) van de KBO in Breda 75 jaar. Dat willen we samen met zo veel mogelijk leden vieren. We gaan dat heugelijk feit vieren op dinsdag 29 oktober 2024. De locatie is De Drie Linden in Prinsenbeek.

Inloop vanaf 12.30 uur Aanvang 13.00 uur

De mogelijkheid om hiervoor kaarten te krijgen lopen via het secretariaat van uw afdeling. Wij hopen dat u in groten getale aanwezig bent om dit samen met het bestuur van de kring te vieren. Het organiserend comité.

Er zijn voor de afdeling KBO Haagse Beemden 29 kaarten beschikbaar.

Aanmelden kan **vanaf 8 juli** bij Tilly via de e-mail

[secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl](mailto:secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl) Met vermelding van uw naam, adres en telefoonnummer. Of telefonisch op 076-5412137.

## Interessante bijeenkomsten bij Zomerschool 2024.

Onder de noemer *Zomerschool 2024* organiseert KBO-Brabant/Zeeland in juli en augustus interessante bijeenkomsten voor iedereen die geïnteresseerd is in het thema van die samenkomst, zoals de *Klooster dag* en de *Blauwe Zones*.

Het programma van de Zomerschool 2024 ziet er als volgt uit:

- Vrijdag 5 juli: *Klooster dag*, Abdij van Berne, Abdijstraat 49, Heeswijk-Dinther
- **Dinsdag 9 juli: Themabijeenkomst *Blauwe Zones, De Linde, Wipakker 16, Etten-Leur***
- Dinsdag 23 juli: Themabijeenkomst *Blauwe Zones*, Lievendaal, Lievendaalseweg 3, Eindhoven
- Woensdag 24 juli: Themabijeenkomst *Blauwe Zones*, 't Plein, Tongerloplein 1, Udenhout
- Dinsdag 20 augustus: Inspiratie dag over het project *Senioren zelf aan zet, praat vandaag over morgen*, 't Plein, Tongerloplein 1, Udenhout.

**Meer informatie over de Blauwe Zones vindt u op onze website.**

[www.kbo-bredahaagsebeemden.nl](http://www.kbo-bredahaagsebeemden.nl)

## **Vitaal blijven op een gezellige wijze**

Bij de KBO-jaarvergadering van zaterdag 18 mei, heb ik gesproken over het belang van vitaal blijven door aan je gezondheid en welzijn te werken. En ja, dat is mogelijk hier in de buurt en ook nog op een gezellige plezierige wijze.

In het kader van het project "Zorg Voor Elkaar Breda" zijn er vele activiteiten ontplooid speciaal voor ons senioren met de bedoeling om zo vitaal en gezond mogelijk te blijven. Kijk eens op onze website <https://www.kbo-bredahaagsebeemden.nl/activiteiten-in-haagse-beemden/>

Of op de website van de gemeente Breda [www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)

Ik benoem 2 activiteiten die voor ons senioren goed te doen zijn.

**COMBI-GYM VOOR SENIOREN.** Na een warming-up op muziek doen we samen bewegingsoefeningen onder deskundige leiding. We gebruiken ook wel materialen zoals b.v. een bal of trek-elastiek. Alle spieren komen aan de beurt in een afwisselend tempo. Je kunt staan maar ook zittend deelnemen. De les duurt 45 minuten en we sluiten altijd af met een spel waarbij plezier voorop staat. En we hebben best wel veel lol met elkaar en daarna een gezellige nazit met koffie/thee in het Grand Café. De combi-gym is wekelijks op donderdag van 13:15 tot 14:00 uur in de Grote Zaal van wijkcentrum Heksenwiel.

Kom eens kijken hoe het eraan toe gaat of doe gewoon mee met een gratis proefles!



**DANSWORKSHOPS VOOR SENIOREN.** Misschien heb je vroeger op dansles gezeten? Nou dan kun je zo meedoen met ons. Maar ook zonder dansles is dit heel goed te doen. Op "muziek van vroeger" leer je wat danspassen en vloeiende bewegingen te maken. Heel goede oefening voor je evenwicht en balans. Ook hier gebruik je al je spieren!

Je staat er versteld van hoe snel je die oude danspassen weer oppakt en uitvoert!

Je danst overigens alleen in groepsverband, dus niet samen met een partner. Saamhorigheid, gezelligheid en resultaat gaan hand in hand onder leiding van danspedagoge Ghislaine van Luyt. Kom eens kijken of doe gewoon mee met een proefles iedere week op maandag van 11:30 tot 12:30 uur in de dansstudio van Ghislaine, Voorerf 39 Haagse Beemden.



Ik hoop jullie te zien bij de gym en bij het dansen. Groeten van Jan Stultjens.

# Oplossing van de woordzoeker uit de nieuwsbrief van juni 2024.

## DOKTERSKRAAN

Winnaars van de woordzoeker: dhr. D. van Vrede, dhr. R. van Thiel, dhr. B. Dinkgreve.

## Winnaars van de Bingo getallen zijn:

1<sup>e</sup> prijs: mevr. Blommers, na 31 trekkingen, 2<sup>e</sup> prijs mevr. H. van Dijke na 33 trekkingen, 3<sup>e</sup> prijs: mevr. W. Roovers, na 36 trekkingen.

## Bingo van juli 2024

Vul 5 getallen in van 1 t/m 50 en geef deze door aan Tilly.

--	--	--	--	--

Na 15 juli worden de getallen gedraaid met een getallengenerator.

De eerste 3 deelnemers die alle getallen goed hebben krijgen een leuke prijs.

Ook de oplossing van de woordzoeker op deze pagina kunt u per e-mail

doorgeven aan Tilly. [secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl](mailto:secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl) of bellen naar 076-5412137.

## WOORDZOEKER

aanspannen	drama	kleed	ruggespraak
aardsgezind	ergste	legitimiteit	sluiereffect
adjutant	extra	losmaken	snaar
afgunstig	geldbeheerder	ondanks	spaghetti
afstraffen	genie	ondeugend	vanavond
beraad	gerst	overtuiging	venijnig
berin	geurig	pagina	wedergeboorte
bitter	golven	poldergemaal	wedloop
blokhut	harig	politiezaak	weefsel
bosbouw	hennep	profijt	wegrestaurant
boxcalf	hooghartig	puber	
Brugman	huisarts	rechtstreeks	
concept	kilometer	rondgaan	

S	K	N	A	D	N	O	R	U	G	G	E	S	P	R	A	A	K
R	L	N	E	F	L	O	G	N	I	G	I	U	T	R	E	V	O
B	E	H	U	I	S	A	R	T	S	A	B	I	T	T	E	R	R
L	E	C	G	W	E	T	S	G	R	E	E	C	R	P	G	K	E
O	D	B	H	E	E	N	R	B	R	T	E	O	W	O	I	R	D
K	V	E	N	T	U	G	E	A	I	F	O	E	A	L	N	A	R
H	A	R	I	G	S	R	R	M	F	B	E	A	O	D	U	N	E
U	N	A	F	D	I	T	I	E	E	F	N	M	G	E	N	I	E
T	A	A	Z	N	X	T	R	G	S	S	E	T	S	R	E	G	H
P	V	D	A	E	I	E	R	E	P	T	K	N	N	G	V	A	E
E	O	H	J	G	I	E	L	A	E	E	A	A	A	E	M	P	B
C	N	O	E	U	D	T	N	R	H	K	M	U	A	M	A	R	D
N	D	L	L	E	D	N	I	Z	E	G	S	D	R	A	A	O	L
O	M	S	W	D	E	A	O	L	U	B	O	X	C	A	L	F	E
C	H	E	N	N	E	P	N	R	O	E	L	O	R	L	N	U	G
B	O	S	B	O	U	W	B	T	S	P	A	G	H	E	T	T	I

--	--	--	--	--	--	--	--	--

