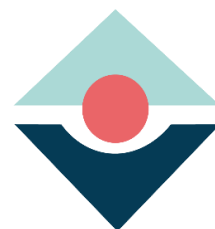


Haagse Beemden

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



NIEUWSBRIEF

Maart
2025

Jaargang 27 nummer 03

KBO-afdeling Haagse Beemden

Bank: **NL06 RABO 0114 1804 90**

Voorzitter

Berry Vollering
Nelly Boudewijnsstr. 27
4822 VV Breda
076-8876527
06-43589435

bervol@casema.nl

Secretariaat

Tilly ten Dam
Groene Hil 8
4822 RS Breda
076-5412137

secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl

Vicevoorzitter		
Penningmeester:	Wil Vollering, penningmeester.h.b.breda@gmail.com	06 55 29 71 27
WMO-zaken en clientondersteuners:		
Belasting invuller	Jos van Beers	07 65 87 42 53
	Marco Touw	06 53 44 92 85
Ouderenadviseur:	Egidia Beverwijk egidiab@gmail.com	06 21 42 05 62
Algemeen bestuurslid:	Christine Smit, smitgeysen@kpnmail.nl ,	06 13 01 12 82
	Arie de Vormer, arie.devormer@casema.nl	06 51 08 51 51
Automaatje:	Dré van Vrede Graag tijdig reserveren	06 13 05 32 15
Klusjesmannen: Klusjes in huis	Kees Snoeijts	06 39 13 21 87
	Klusjes in tuin Ad de Hoon	06 53 79 44 55
Computerhulp:	Aat Eland	06 22 32 33 21

Komende activiteiten in centrum Heksenwiel:

Wanneer	Wat	Hoe laat
08 maart	Kaart- en spelletjes middag	13.30 uur
08 maart	Muzikale avond	20.00 uur
15 maart	Bingo	19.30 uur
12 april	Kaart en spelletjesmiddag	13.30 uur
19 april	Bingo	19.30 uur
19 maart	Workshop, "Stevig op de pedalen"	14.00 uur
04 april	Workshop toegankelijk bankieren	14.00 uur
29 april	Dagtocht	09.30 uur
15-19 sept	Midweek	



Muzikale avond

Op zaterdag 8 maart treedt het bekende duo **Mel en Den** weer voor u op. Mel en Den zijn bekend van o.a. Radio 3FM, TV (RTL4 Holland Got Talent en SBS6), Dumpert en Festivals.

Zij zingen voornamelijk liedjes met een boodschap en een flinke dosis humor.

Liedjes zoals "Doe Posi" en "Het leven is geen Ponykamp" "Dwergenlied" Dumpert Anthem "Doe posi polka" "Wie Is Je Wortel Waard" "Doe Posi Jij" "Kkusje op je mond" en "Zonder 't te weten".

Het belooft weer een gezellige avond te worden.

Muzikale avond 10 mei gaat niet door



Belastingaangifte 2024.

Vanaf 1 maart t/m 30 april kunnen we weer uw belastingaangifte verzorgen.

Marco Touw heeft een groot deel van de klantjes van Berry overgenomen. Hij heeft die mensen intussen benaderd om kennis te maken en de machtigingen te regelen.

Marco verzorgt de alfabetische namen van A t/m J en Berry van K t/m Z. Een nieuwe **belasting code** ontvangen? Geef deze dan zo snel mogelijk door aan Berry of Marco.

Stevig op de Pedalen

Doe mee aan de workshop Stevig op de Pedalen van Veilig Verkeer Nederland **op woensdag 19 maart Van 14:00 – 16:00 uur.**

Fietsen is fijn! Daarom willen we dat zo lang mogelijk veilig blijven doen. Wil jij ook graag weten hoe je stevig op de fiets blijft zitten?

Of wat je moet doen als je toch gevallen bent?

En hoe je zo veilig mogelijk op weg kunt gaan? Kom dan naar de gratis workshop "**Stevig op de Pedalen!**"

Tijdens de workshop ga je: ✓ Leren hoe je een fietsongeval zo goed mogelijk kunt voorkomen.

✓ Aan de slag met oefeningen om in balans te blijven.

✓ Leren of jouw fiets goed en veilig staat afgesteld.

✓ Handige tips en adviezen krijgen over hoe veilig op pad te gaan.

✓ Leren wat je moet doen als je valt of bent gevallen

Deelname is gratis, wel even aan melden bij Tilly. **Je hoeft je fiets niet mee te nemen.**

Toegankelijk bankieren

Gratis voorlichtingsbijeenkomst "Toegankelijk bankieren"

Een Interessante en leuke bijeenkomst die je verder kan helpen om nog beter met bankieren om te gaan.

We staan ook stil bij "veilig bankieren" en "andere manieren om te betalen.

Datum: vrijdag 04 april 2025

Aanvang: 14.00 uur. Einde: 15,30 uur

Gratis: koffie en thee

Wel even aanmelden bij Tilly:



Vitaal het jaar rond

Op 20 mei hebben wij om 14.00 uur een workshop gepland. Een dynamische workshop waarin we op verschillende manieren en actief met de deelnemers aan de slag gaan met de volgende onderwerpen

- * Buiten in de natuur.
- * Bewegen & ontspannen.
- * Voeding & sociale contacten.
- * Huidbescherming

Tijdens deze workshop is het nooit saai en komt iedereen in actie. Denk aan een quiz die we doen, opdrachten in groepjes, muzikale ondersteuning en een draai- en spel. We zorgen ervoor dat iedereen mee kan doen.

Aan het einde van deze workshop gaat u naar huis met nieuwe kennis en kunde over positieve gezondheid.

Daarnaast ontvangen de deelnemers vanaf 2025 de Remedica Vitalitybox met ondersteunende materialen om thuis het geleerde in de praktijk te brengen.

Voor alle drie bovengenoemde workshops kunt u zich opgeven bij Tilly

• secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl of bellen naar 076-54 12 137

Dagtocht dinsdag 29 April

We vertrekken om 09.30 uur vanaf zorgcentrum Heksenwiel

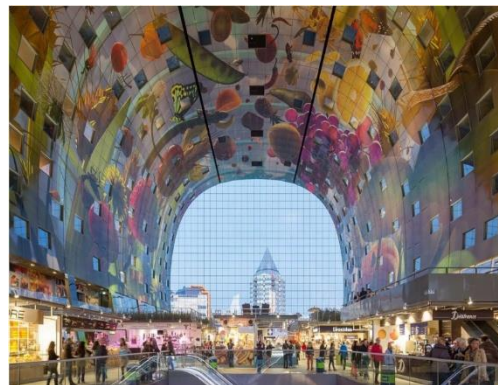
We starten dit jaar onze dagtocht met een bezoek aan **chocolade atelier van Noppen** in Ridderkerk. We worden verwelkomd met een kopje koffie/ thee. Bij de chocolade demonstratie kijkt u op de vingers van de chocolatier. U wordt meegenomen in de wereld van chocolade tijdens het maken van allerlei bonbons en uiteenlopende chocolade figuren. Ter plekke keurt u de kwaliteit, zo vers heeft u nog nooit een bonbon geproefd. In de chocolade cadeaushop kunt u uw hart ophalen. Hier kunt U het vak van een chocolatier bewonderen.

Rond 12.30 uur vertrekken we naar de **Markthal** in Rotterdam. Van buiten is het een soort hele grote halve buis.

Bijzonder om te zien. Aan de buitenkant zijn appartementen die bewoond worden. Binnenin is de hele wand beschilderd met prachtige en kleurrijke taferelen.

En beneden zijn allemaal eettentjes. Zowel om ter plaatse lekker te genieten als ook om te shoppen of om mee naar huis te nemen. En het food is uit allerlei segmenten en culturen. Het is een feestje om daar rond te lopen en van alle zintuigen die geprikkeld worden te genieten.

Prachtig om te zien en trots dat het in Rotterdam bestaat!



Hierna maken we een **rondvaart van 90 minuten** door de Rotterdamse havens met de Spido

Aanmelden kan pas vanaf 10 maart door € 45,- te storten op onze KBO-rekening NL 06 RABO 0114 1804 90. Denk erom vol is vol. U kunt u aanmelden tot uiterlijk 15 april.

Midweek

Ook dit jaar hebben we weer een midweek gepland van **15 t/m 19 september**. De reis gaat dit jaar naar **Boppard aan de Rijn in Duitsland**. De kosten zijn €520,00 voor een 2 persoonskamer, voor een 1 persoons kamer betaalt u € 80,00 extra. Meer informatie over deze reis vindt u in een van onze latere nieuwsbrieven.



HELP Heeft u een of meerdere loten van de vriendenloterij dan kunt u deze koppelen aan onze vereniging "KBO Haagse Beemden". Er zijn al leden die dat hebben gedaan en daardoor wordt hiermee onze kas gespekt en kunnen we veel activiteiten gratis of tegen een laagbedrag organiseren. Voor u wijzigt er niets Wilt u ons helpen en uw lot aan de KBO koppelen **dan kan de penningmeester dat voor u verzorgen. Hij is bereikbaar op nummer 06 55 29 71 27 of via de mail penningmeester.h.b.breda@gmail.com.**



21 april 1981

In 2026 bestaat onze vereniging 45 jaar en dat is wel een feestje waard. We gaan dus in 2026 een feestje vieren en in de loop van 2025 zullen wij u daarover nader informeren.

Goldensport komt naar Breda

Op woensdag 26 maart van 10.00-11.00 uur start GoldenSports Breda wekelijks **samen "buiten" bewegen voor senioren** op het Cruyff Court Haagse Beemden bij de Kesterendreef 6!

De eerste keer is uiteraard gratis en wilt u vaker komen, dan kan dat voor een lage prijs: €4,50 per keer of een strippenkaart voor 11x van €45,-

Komt u kijken? Of liever nog, komt u meedoen! U hoeft alleen maar makkelijk zittende kleding en schoenen te dragen! Na afloop is er de mogelijkheid samen koffie te drinken.

Oplossing van de woordzoeker uit de nieuwsbrief van februari 2025.

KETTINGREACTIE

Winnaars van de woordzoeker uit de nieuwsbrief van februari 2025 zijn:

Yvonne Hilarius, Bert Verschuren, Coby van Berkom

Winnaars van de Bingogetallen uit de nieuwsbrief van februari 2025 zijn:

1^{ste} Gerard Janssen na 28 trekkingen, 2^{de} Bert Faro na 29 trekkingen,

3^{de} Adrie de Bruin na 34 trekkingen.

Bingo van maart 2025

Vul 5 getallen in van 1 t/m 50 en geef deze door aan Tilly.

--	--	--	--	--

Na **15 maart 2025** worden de getallen gedraaid met een getallengenerator.

De eerste 3 deelnemers die alle getallen goed hebben krijgen een leuke prijs.

Ook de oplossing van de woordzoeker op deze pagina kunt u per e-mail doorgeven aan Tilly. secretariaat@kbo-bredahaagsebeemden.nl of bellen naar **076-5412137**.

WOORDZOEKER

afzuigkap	huwbaar	opheldereren	sproeiwagen
ahorn	kaart	orakel	stage
apotheker	kelner	paniek	toestand
bachelor	kerkuil	plicht	transparant
betalen	kienen	ratelen	unaniem
bijzettafel	klapstoel	rechtspraak	wicht
duikelen	koket	rijten	wijdte
eigenschap	krachtpatser	sandwich	wijngaardenier
emancipatie	kudde	september	zeerot
gabber	leguaan	shorts	zetelen
handvol	lenen	snijden	zoutwatervis
heilig	lichtbundel	spelregel	
hoofd	mensensmokkel	spraakleraar	

T	H	C	I	L	P	R	A	A	R	E	L	K	A	A	R	P	S	
A	H	O	R	N	I	A	H	U	W	B	A	A	R	E	W	N	M	
K	T	C	O	R	E	C	H	T	S	P	R	A	K	T	U	K	E	
S	U	R	I	F	I	L	H	C	O	E	R	R	N	D	N	T	N	
K	I	D	A	W	D	N	A	T	S	E	O	T	E	I	J	G	E	S
L	O	V	D	N	A	H	H	T	B	N	N	N	G	W	A	I	E	
A	G	N	R	E	S	E	A	M	E	U	E	R	A	O	A	T	N	
P	A	N	I	E	K	P	E	O	A	B	N	G	W	P	R	A	S	
S	B	U	Z	E	T	T	A	F	E	L	E	D	I	H	D	P	M	
T	B	A	R	H	P	A	Z	R	N	R	I	U	E	E	E	I	O	
O	E	J	C	E	S	U	W	U	A	K	K	I	O	L	N	C	K	
E	R	A	S	H	I	N	T	T	A	N	L	K	R	D	I	N	K	
L	R	A	O	G	E	A	E	E	U	I	T	E	P	E	E	A	E	
K	E	R	K	U	I	L	K	N	G	O	G	L	S	R	R	M	L	
S	T	A	G	E	E	T	O	R	E	E	Z	E	T	E	L	E	N	
S	P	R	E	N	L	E	K	R	L	L	U	N	A	N	I	E	M	

--	--	--	--	--	--

Op onze website van KBO Haagse Beemden vindt u in het menu de Vereniging een video over senioren Haagse Beemden. <https://www.kbo-bredahaagsebeemden.nl/video-over-senioren-haagse-beemden/>