



VSBfonds,
iedereen doet mee



Samen buiten bewegen voor 65+



Nieuw
in Breda
start woensdag
26 maart
2025

- 🏃 Ontmoeten, sport, spel en plezier
- 🏃 Heerlijk in de buitenlucht, het hele jaar door
- 🏃 Op elk niveau, voor iedereen geschikt
- 🏃 Onder begeleiding van een gediplomeerde trainer

Doe mee en kom in beweging

Waar Breda
Verzamelen 9.55 uur, Kesterendreef 6,
bij Cruyff Court Haagse Beemden
Tijd Wekelijks op woensdag
10.00 – 11.00 uur
Start woensdag 26 maart 2025
Na afloop koffie/thee drinken (€ 0,50)
Kosten Enkel kaartje: € 4,50
Strippenkaart met 11 strippen: € 45
Gratis in april 2025
Trainer Anne van der Erf
Email anne@befitbreda.nl
Meer informatie 06 29 53 78 36



'De hele dag een heerlijk gevoel.'

'Het kostte even wat moeite, maar ik ben nu blij dat ik in beweging ben gekomen!'

'Gezellig om met een groep te sporten.'

